

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

ΣΚΟΠΟΣ

Οι συμμετέχοντες να ανακαλύψουν την δεξιότητα της συναισθηματικής νοημοσύνης, για τον εαυτό τους και τους άλλους. Να εξελίξουν τις δεξιότητες που διαθέτουν στους τομείς της συναισθηματικής νοημοσύνης και της καθοδήγησης των ομάδων που εργάζονται ή διαχειρίζονται. Να γνωρίσουν μεθόδους για την καλύτερη υλοποίηση των καθηκόντων τους - Με την γνώση της συναισθηματικής νοημοσύνης να βελτιώσουν την αποτελεσματικότητα της εργασίας τους και την ταχύτερη επίτευξη των στόχων τους.

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Σε στελέχη επιχειρήσεων που διαχειρίζονται ομάδες, διαπραγματεύονται Προμηθευτές ή Πελάτες ή και εργάζονται σε τμήματα που συναλλάσσονται με μεγάλο αριθμό ανθρώπων. Επίσης σε όσους επιθυμούν να διερευνήσουν την συναισθηματική κατάσταση των ανθρώπων με τους οποίους εργάζονται, συναλλάσσονται ή και σπουδάζουν μαζί. Σε προϊσταμένους και υπεύθυνους ομάδων οι οποίοι θα ήθελαν να ανακαλύψουν σύγχρονους και εξελισσόμενους τρόπους επιρροής και καθοδήγησης των ομάδων τους.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Χρησιμοποιώντας τη συναισθηματική νοημοσύνη στην εργασία μας - Παραδείγματα εφαρμογής
- Πως υποδιαιρείται σε ειδικές δεξιότητες - Αυτογνωσία - Αυτοέλεγχος - Ενσυναίσθηση
- Τεστ: Πόση συναισθηματική νοημοσύνη διαθέτω;
- Τα κίνητρα της συμπεριφοράς για την επίτευξη των στόχων - Τι πρέπει να κάνω τις επόμενες μέρες
- Το coaching σαν μεθοδολογία επικοινωνίας και διοίκησης στις Εταιρίες - Παραδείγματα εφαρμογής μεταξύ των συμμετεχόντων
- Πως υποδιαιρείται σε ειδικές δεξιότητες συναφείς με την συναισθηματική νοημοσύνη - Οι 7 δεξιότητες ενός αποτελεσματικού coach
- Η εξέλιξη του Coaching σαν προσέγγιση των άλλων
- Το σύστημα TGROW και πως το υλοποιούμε στην καθημερινότητα μας - Η χρήση της συναισθηματικής νοημοσύνης στην υλοποίηση του T G R O W

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Η διάρκεια του προγράμματος είναι **8 ώρες** με φυσική παρουσία και 2 εβδομάδες με e-Learning.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Φυσική παρουσία και e-Learning

Η [e-Learning](#) εκπαιδευτική διαδικασία διεξάγεται μέσω του διαδικτύου με τη χρήση υπερσύγχρονης ηλεκτρονικής πλατφόρμας η οποία είναι mobile friendly.

Η διαδικασία προσφέρει στον εκπαιδευόμενο «αυτονομία», δηλαδή τη δυνατότητα μελέτης στο χώρο και στον χρόνο που τον εξυπηρετεί.